OvuQUICK®

Test d'ovulation, une prévision facile de l'ovulation.

Mode d'emploi en français.

Pour une utilisation personnelle.

PRINCIPE DU TEST

L'ovulation est caractérisée par l'expulsion d'un ovule de l'ovaire. L'ovule arrive dans la trompe de Fallope, où il est capable de féconder. Pour tomber enceinte, il faut que l'ovule soit fécondé par le spermatozoïde au cours des 24 heures. Le corps produit juste avant l'ovulation une grande quantité d'hormone lutéinisante (LH) libérant un ovule à maturité hors de l'ovaire. Cela est caractérisé par une augmentation de LH, et se produit normalement à mi-chemin du cycle de menstruations. Il est très probable que vous entrez pendant cette période fertile en une période de grossesse. Il est important de savoir que l'augmentation de LH et l'ovulation ne se produisent pas à chaque cycle. Le test d'ovulation OvuQUICK est un test « lateral flow » immunochromatographique qui détecte l'augmentation de LH dans l'urine et démontre que l'ovulation aura lieu dans les prochaines 24 – 36 heures. Le test utilise une combination d'anticorps contenant des anticorps LH monoclonaux pour déceler un haut taux sélectif de LH. Pour la réalisation du test, l'urine est appliquée sur une cassette et le résultat est indiqué par une ligne rouge.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

Veuillez lire toutes les informations du mode d'emploi avant de réaliser le test.

- Ne pas utiliser le test après la date de péremption.
- A conserver dans un endroit sec entre 2 – 30°C ou 36 – 86°F. NE PAS CONGELER.
- Ne pas utiliser le test s'il a été endommagé.
- Tenir à l'écart de la portée des enfants.
- Pour diagnostic in-vitro seulement.
- N'ouvrir l'emballage seulement avant la réalisation du test.

CONTIENT			
5 ou 10 tests type cassettes 5 ou 10 pipettes	1 ou 2 boites de tests	5 ou 10 gobelets urinoir	1 mode d'emploi 1 prospectus d'informations

MODE D'EMPLOI

CONSEILS POUR LE DEBUT DU TEST

Cette boite de tests contient 5 ou 10 tests déterminant à quelques jours près le meilleur moment où votre fertilité est à son paroxisme. Veuillez utiliser le tableau ci-dessous pour calculer le meilleur moment pour débuter le test.

1. Déterminer tout d'abord la durée du cycle de vos menstruations. Cette durée se caractérise par un nombre de jours, commençant le premier jour de vos menstruations, et se terminant le dernier jour avant le début de vos prochaines menstruations.

2. Déterminez ensuite le nombre de jours, qui sont à compter au début de vos périodes, pour pouvoir commencer la réalisation du test. Vous trouverez la durée du cycle de vos menstruations dans la première ligne du tableau ci-dessous. Lisez dans la deuxième ligne du tableau le nombre à ajouté correspondant. Pour savoir quand commencer le test, ajoutez ce nombre au premier jour de vos dernière menstruations.

3. Regardez l'exemple et le calendrier ci-dessous pour déterminer le jour où vous devez commencer le test. La première urine du matin ne doit PAS être utilisée pour détecter le LH. Pour de meilleurs résultats prélevez l'urine toujours à la même heure. Veuillez éviter de boire environ 2 heures avant le prélèvement d'urine.

Conseils pour définir la date de réalisation du test																			
durée du cycle	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Jours avant le commencement du test.	4	5	6	7	8	9	9	9	9	10	10	10	12	13	14	15	16	17	18	19

Exemple: Ma durée de cycle habituelle est de 28 jours. Mes dernières menstruations ont commencé le 3. Le tableau « conseils pour définir la date de réalisation du test » montre que je dois compter 9 jours à partir du 3. Quand on décompte 9 jours à partir du 3, on arrive donc au 11. C'est donc à partir du 11 que je commencerai à récolter l'urine et à effectuer les tests.

○ Premier jour des dernières menstruations
□ Début des tests d'ovulation

Exemple de calendrier						
D	**L**	**M**	**M**	**J**	**V**	**S**
	1	2	○	4	5	6
7	8	9	10	□11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

REALISATION DU TEST

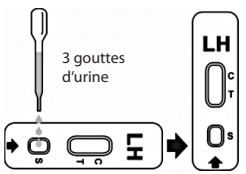
Déterminez le jour où vous voulez commencer le test à l'aide du tableau «conseils pour définir la date de réalisation du test».

1. Récoltez l'urine dans un des gobelets urinoir.

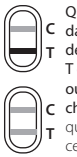
2. Retirez la cassette hors de son emballage et familiarisez vous avec le produit.

3. Tenez la pipette à la verticale et laissez tomber **3 gouttes d'urine** dans l'emplacement réservé sur la cassette (S). Commencez le décompte. Ne laissez pas se former des bulles d'air là où l'urine a été versée (S). Voir le dessin ci-contre.

4. A partir de maintenant, vous voyez apparaître un liquide rouge faible se déplaçant dans la zone de contrôle de la cassette (T, C). **Lisez le résultat après 5 minutes d'attentes**. Si aucune ligne n'apparaît, veuillez attendre une minute de plus. Ne lisez pas le résultat après 10 minutes d'attentes.



LIRE LE RESULTAT



POSITIF
Quand deux lignes sont visibles dans les champs de test (T) et de contrôle (C). La ligne du test T doit être de même couleur ou plus foncée que celle du champ C. On peut en déduire que votre période d'ovulation va certainement commencer dans les prochaines 24 – 36 heures.

NEGATIF
Quand 2 lignes apparaissent mais la ligne du champ T est plus clair que la ligne de contrôle C, ou quand il n'y pas de ligne en T. Cela démontre qu'aucune augmentation de LH n'a été détectée. Continuez à effectuer les tests chaque jour.

INVALIDE
Aucune ligne n'est apparue dans le champ de contrôle C. Le résultat est invalide quand il n'y a pas de ligne colorée dans le champ de contrôle C, même si une ligne est apparue dans le champ T. Veuillez refaire le test à nouveau avec une nouvelle cassette et référez vous au mode d'emploi.

CAS EXCEPTIONNELS

Il se peut que le résultat du test montre un résultat faux positif ou faux négatif. Les résultats invalides sont principalement dûs au manque d'urine appliquée, ou a un non respect des instructions du mode d'emploi. Veuillez refaire le test à nouveau avec une nouvelle cassette et référez vous au mode d'emploi. Dans le cas où le problème persiste, n'utilisez plus les tests et contactez le vendeur.

QUESTIONS FREQUENTES

1. *Q: Est-ce que le test peut être utilisé comme simple prévision de l'ovulation pour éviter de tomber enceinte?*
   R: Non, ce test ne doit pas être utilisé comme orthogénie (contrôle des naissance)
2. *Q: Le test d'ovulation est-il précis?*
   R: D'après des études en laboratoire, le test d'ovulation est précis à plus de 99%.
3. *Q: A quoi le test d'ovulation est-il sensible?*
   R: Le test d'ovulation détecte l'hormone lutéinisante dans l'urine dès que la concentration de de LH est supérieure ou égale à 40 mIE/ml.
4. *Q: Est-ce que l'alcool ou les médicaments influencent le test?*
   R: Non, mais il est plus prudent d'informer votre médecin si vous prenez certains médicaments hormonaux. Une prise de contraceptifs, un allaitement ou une grossesse peuvent influencer le résultat du test.
5. *Q: Pourquoi n'est-il pas possible d'utiliser la première urine du matin? Quel moment de la journée est le plus approprié à l'utilisation du test?*
   R: La première urine du matin ne peut pas être utilisée car elle est très concentrée, et elle risque de donner un résultat faux positif. Tous les autres moments de la journée sont appropriés. Pour obtenir de meilleurs résultats, récoltez si possible toujours l'urine au même moment de la journée.
6. *Q: Est-ce que la quantité de liquide que je bois influence le résultat?*
   R: Une augmentation de liquide avalé avant le début du test va amincir la quantité d'hormone dans votre urine. Nous vous conseillons d'éviter de boire au moins 2 heures avant le début du test.
7. *Q: Combien de temps restent les lignes visibles?*
   R: Les meilleurs résultats doivent être lus après 5 minutes d'attentes. Un résultat positif (démontrant l'augmentation de LH) reste toujours visible. La (les) ligne(s) colorée(s) peuvent se foncer et un fond coloré peut apparaître après quelques heures. Pour certains résultats négatifs, une deuxième ligne colorée peut apparaître à cause de l'évaporation du champ de test. C'est pourquoi il est important de ne pas lire le résultat après 10 minutes d'attentes. Veuillez jeter le test une fois le résultat lu.
8. *Q: Quel est le meilleur moment pour avoir une relation sexuelle si le résultat s'avère positif?*
   R: Votre période d'ovulation aura lieu probablement dans les prochaines 24 – 36 heures. Vous êtes très fertile. Nous vous conseillons d'avoir un rapport sexuel dans les prochaines 36 heures.
9. *Q: J'utilise en ce moment la méthode de la température basale. Est-ce que le test OvuQUICK peut remplacer cette méthode?*
   R: Le changement de la température basale montre que la période d'ovulation approche. Quant au test d'ovulation OvuQUICK, il détermine avec précision l'ovulation. Il ne remplace pas la méthode de la température basale.
10. *Q: J'ai eu un résultat positif et un rapport sexuel pendant ma période de fertilité. Cependant, je ne suis pas tombée enceinte. Que dois-je faire ?*
    R: De nombreux facteurs peuvent influencer votre capacité à tomber enceinte. Chez les couples normaux et en bonne santé, cela peut durer des mois avant de tomber enceinte. Il est bien souvent nécessaire d'effectuer le test pendant 3 ou 4 mois pour constater le début de la grossesse. Si vous ne tomber pas enceinte après 3 ou 4 mois, nous vous conseillons, ainsi qu'à votre partenaire de consulter un médecin.
11. *Q: J'ai eu un résultat positif et un rapport sexuel pendant ma période de fertilité. Jecrois que je suis enceinte. Quand puis le découvrir?*
    R: Des tests de grossesse peuvent vous aider à le découvrir après l'absence de vos premièresmenstruations.

SYMBOLES					
⚠	Lire attentivement les instructions	Σ 1	Nombre de tests par produit		Fabricant
IVD	Pour diagnostic in-vitro seulement (utilisation hors du corps)		Valable jusqu´à: x	2	Ne pas utiliser plusieurs fois
2°C 30°	À conserver au sec entre 2 et 30°C. NE PAS CONGELER!	LOT	Numéro de lot : x	REF	Numéro de commande: #FLH-102H
x: voir sur l'emballage					

Fabricant: Biomar Diagnostic Systems GmbH
Im Rudert 2+2A
35043 Marburg

Vente:
Nano Repro GmbH
Untergasse 8
35037 Marburg

CE 0197

Ausgabe 07/07
gültig ab 07/07

Bevollmächtigter gemäß IVDD 98/79/EG:
MDSS
Burckhardtstr. 1
30163 Hannover, Germany